

## Veelgestelde vragen

### Alles over dansen bij Dance Connects

Contact .....	2
De lessen .....	2
Proefles.....	4
Abonnementen.....	4
Strippenkaart.....	6
Activiteiten en uitjes .....	7
Kortingen .....	8
Aan- en afmelden.....	9
Vakanties .....	9

We doen ons best de informatie actueel te houden, maar wijzigingen blijven mogelijk.  
Aan dit document kunnen geen rechten worden ontleend.

## Contact

### Hoe kan ik Dance Connects bereiken?

Per e-mail via [info@danceconnects.nl](mailto:info@danceconnects.nl) of telefonisch via 020 2611058.  
Actuele openingstijden tref je op de website: [danceconnects.nl](http://danceconnects.nl).

## De lessen

### Welke soorten lessen zijn er?

Binnen het reguliere lesprogramma zijn er lessen Moderne Dans, Dansmix en Slow Flow. In alle lessen werk je op een actieve en creatieve manier aan aan houding, balans, coördinatie, conditie en expressie. Daarnaast zijn er voor meer ervaren dansers verdiepende cursussen op het gebied van moderne danstechniek (Moderne Dans Techniek) en improvisatie (Dansproces).

### Wat is Moderne Dans bij Dance Connects?

Een les Moderne Dans is een combinatie van verschillende hedendaagse danstechnieken en improvisatie. Er is veel bewegingsvrijheid en ruimte voor persoonlijke stijl. Je kunt de bewegingen maken op een manier die voor jou goed voelt. In deze les gaat het niet zozeer over het leren van passen of choreografieën, maar meer over het ontwikkelen van jouw eigen bewegingsmateriaal.

### Wat is Dansmix bij Dance Connects?

Dansmix is een les waarin verschillende dans- en muziekstijlen voorbijkomen. In deze zeer dynamische en gevarieerde les leer je danscombinaties en choreografieën in verschillende hedendaagse stijlen, zoals modern, jazz, afro of hiphop. Welke stijlen aan bod komen, is afhankelijk van de expertise en achtergrond van de docent.

### Wat is Slow Flow bij Dance Connects?

Slow Flow is een is een creatieve en zeer gevarieerde dansles, waarbij gedanst wordt vanuit de (rol)stoel. De les is makkelijk te volgen en er kan zowel staand als zittend worden deelgenomen aan deze les. De docent neemt je in een doorgaande flow mee in verschillende sferen en bewegingskwaliteiten. Je leert je te concentreren op het lichaam, de adem en het ritme van de beweging en er is veel ruimte voor vrij dansen en improvisatie.

## **De les die ik wil volgen is 50+ of 60+, maar ik ben jonger dan 50 of 60. Mag ik alsnog meedoen?**

Je bent welkom, ook als je jonger bent dan de aangegeven leeftijd. Maar als je jonger dan 45 bent, verwachten we niet dat onze lessen bij je passen.

## **Hoe toegankelijk is de les voor ouderen?**

De lessen zijn zeer toegankelijk voor ouderen. Ze worden gegeven volgens een methodiek die speciaal ontwikkeld is voor ouder wordende mensen. Er wordt rekening gehouden met verschillende niveaus van fitheid en mobiliteit.

## **Hoe fit moet je zijn om mee te kunnen doen?**

De lessen van Dance Connects zijn te volgen op ieder niveau van fitheid. De docenten houden rekening met verschillen tussen deelnemers en je kunt de les altijd op een manier volgen die bij jou past. De Slow Flow lessen zijn te volgen vanuit de stoel. Je hoeft voor deze lessen niet fit te zijn. De lessen Moderne Dans en Dansmix zijn lessen die je in principe staand volgt, maar je kunt altijd tussendoor even zitten als dat nodig is. Je bent fit genoeg om mee te doen aan deze lessen als je deel kunt nemen aan het programma "Nederland in Beweging" of 20 minuten kunt wandelen zonder al te veel moeite. Maar ook met een verminderde conditie kun je meedoen. Uithoudingsvermogen bouw je immers op door vaker mee te doen. Je hoeft niet lenig te zijn om mee te doen.

## **Heb ik speciale kleding of schoeisel nodig?**

Nee. Je kunt iets dragen waarin jij je comfortabel voelt en waarin je makkelijk kunt bewegen. Je kunt dansen op blote voeten, op sokken of op schoenen. Als je op schoenen wilt dansen in de dansstudio's, dan dienen dit schoenen te zijn die enkel binnen worden gedragen.

## **Hoe groot is de groep?**

De groepsgrootte varieert per locatie. Gemiddeld bestaan groepen uit zo'n 10 tot 15 deelnemers.

## **Is er een gezellige nazit?**

De meeste locaties bieden deze mogelijkheid aan. Op locaties waar het niet mogelijk is, wordt vaak uitgeweken naar een nabijgelegen café of buurthuis.

### **Als lessen vol zijn, komen er dan extra lessen?**

Wanneer lessen stelselmatig vol zijn, wordt er eerst een stop gezet op nieuwe inschrijvingen. Mocht die maatregel niet voldoende blijken te zijn, dan wordt onderzocht of extra lesaanbod gerealiseerd kan worden. Er wordt doelgroeponderzoek gedaan en daarnaast wordt er door Dance Connects gekeken naar de facilitaire, personele en financiële mogelijkheden. Indien het mogelijk en noodzakelijk is, wordt een extra les opgezet.

### **Ik werk overdag. Zijn er ook lessen aan het einde van de middag of in de avond?**

Ja. Bekijk het rooster op onze website.

## **Proefles**

### **Hoe vaak kun je een proefles volgen?**

Je kunt één keer een gratis proefles volgen.

### **Kan ik verschillende proeflessen volgen om te zien wat geschikt voor mij is?**

Ben je nieuw bij Dance Connects? Dan mag je bij elke afzonderlijke dansstijl één gratis proefles volgen.

### **Hoe kan ik me aanmelden voor een proefles?**

Je kunt je aanmelden voor een proefles via het [proeflesformulier](#) op de website van Dance Connects of via e-mail of telefoon.

## **Abonnementen**

### **Welke abonnementen hebben jullie?**

Je kunt kiezen uit een abonnement voor 1 les per week, 2 lessen per week of een onbeperkt aantal lessen. Bekijk de actuele tarieven op [de website](#).

### **Schrijf ik mij in voor een vaste les met een abonnement?**

Als je je inschrijft voor een abonnement voor 1 of 2 lessen per week, geef je bij het inschrijven aan welke lessen je wilt volgen. Deze lessen liggen na inschrijving vast. Kies je voor een onbeperkt abonnement, dan kun je maximaal 6 lessen per week vastleggen.

### **Is een abonnement goedkoper dan een strippenkaart?**

Ja, al vanaf 3 lessen per maand is een abonnement goedkoper. Je betaalt dan 100 euro minder per jaar. Volg je wekelijks een les, dan is het verschil zelfs 280 euro op jaarbasis.

### **Ben ik met een abonnement verzekerd van een plek in de les?**

Ja, mits er plek is op het moment van inschrijven.

### **Kan ik met een abonnement ook andere lessen volgen in plaats van mijn vaste les?**

Ja, dat kan, neem contact met ons op.

### **Kan ik alleen via automatische afschrijving betalen voor een abonnement?**

Ja. Mocht dat echt een probleem zijn, neem dan contact op. Dan wordt er gezocht naar een alternatief.

### **Is een abonnement per kalendermaand of per 4 weken?**

Het abonnement is per kalendermaand.

### **Betaal ik voor een hele maand als ik niet op de eerste dag van de maand start?**

Nee. Je betaalt alleen voor de resterende dagen van de maand. Start je bijvoorbeeld op de 10e dan betaal je niet voor de eerste 10 dagen.

### **Op welke datum wordt het abonnementsgeld afgeschreven?**

Op de 22<sup>e</sup> van de maand. De betaling van het abonnementsgeld geschiedt voorafgaand aan de betreffende maand.

### **Hoe is het maandbedrag van het abonnement berekend?**

Het maandbedrag is een gemiddelde van de totale kosten op jaarbasis. De kosten op jaarbasis zijn berekend op basis van het totaal aantal lessen dat er in een jaar gegeven worden. Het totale jaarbedrag is verdeeld over 12 termijnen. Het maandbedrag hangt dus niet samen met het aantal lessen in een maand.

### **Hoe werkt een abonnement in de vakanties of met feestdagen, betaal ik hetzelfde bedrag als er in een maand lessen uitvallen wegen vakantie of feestdagen?**

Ja. Het maandbedrag is een gemiddeld bedrag van de totale kosten op jaarbasis. In een maand dat er vakanties of feestdagen zijn, betaal je dus evenveel als in een maand zonder.

## **Kan ik mijn abonnement pauzeren wanneer ik op vakantie ga of ziek ben?**

Ja, het is mogelijk om je abonnement tijdelijk te pauzeren wanneer je op vakantie gaat of langdurig ziek bent. Je kunt je abonnement één keer per jaar pauzeren, voor een aaneengesloten periode van maximaal 1 maand. Neem contact op als je hier gebruik van wilt maken.

## **Moet ik op de eerste van de maand pauzeren?**

Nee, je kunt de pauze op iedere dag van de maand laten ingaan.

## **Is er een inhaalmogelijkheid voor lessen die ik heb gemist?**

Ja, met een abonnement kun je gemiste lessen inhalen. Je kunt een les inhalen op de locaties waar reguliere lessen worden aangeboden en waar nog ruimte is. Neem contact op als je hier gebruik van wilt maken.

## **Is er een alternatief als er voor mij geen geschikte inhaalmogelijkheden zijn?**

Dance Connects biedt wekelijks 20 reguliere lessen aan. Er zijn dus veel mogelijkheden. Alternatieven bieden we niet.

## **Strippenkaart**

### **Hoe lang is een strippenkaart geldig?**

De strippenkaart is 5 maanden geldig en kan worden gebruikt voor 10 lessen.

### **Loopt mijn strippenkaart door tijdens vakanties of gedurende het zomerprogramma van Dance Connects?**

Ja, de strippenkaart is vanaf de aanschaf 5 maanden geldig, ongeacht vakanties of aangepaste programma's.

### **Kan ik mij met een strippenkaart inschrijven op een vaste les?**

Nee, met een strippenkaart kun je iedere reguliere les op een moment dat het jou uitkomt bezoeken.

### **Kan ik zien hoeveel lessen ik nog op mijn kaart heb?**

Ja, je kunt bij de docent of bij onze Office Manager navragen hoeveel lessen je nog over hebt op je strippenkaart.

### **Kun je een strippenkaart omzetten naar een vast abonnement?**

Ja dat kan. Neem contact op als je van deze mogelijkheid gebruik wilt maken.

## **Activiteiten en uitjes**

### **Welke andere activiteiten organiseert Dance Connects?**

Dance Connects organiseert verschillende extra activiteiten zoals Club Dans, een vrije dansavond voor alle leeftijden, uitstapjes naar het theater, de inspiratieweken, speciale dansweken met lessen door gastdocenten en lessen met livemuziek, en diverse workshops. Abonneer je op de nieuwsbrief van Dance Connects en op onze mailings om op de hoogte te blijven.

### **Moet ik mij aanmelden voor deze activiteiten?**

Ja. Via de nieuwsbrief of mail ontvang je een aanmeldlink. Je kunt ook mailen of bellen om je aan te melden.

### **Kan ik ook zonder aanmelding komen?**

Je kunt ook zonder aanmelding naar de evenementen komen, maar dan heb je kans dat er geen plek meer voor je is.

### **Is Club Dans alleen voor deelnemers van Dance Connects?**

Nee, Club Dans is een openbaar evenement voor dansliefhebbers van alle leeftijden uit heel de stad. Iedereen is welkom.

### **Hoe vaak wordt Club Dans georganiseerd?**

Drie tot vijf keer per jaar.

### **Moet ik oordoppen meenemen als ik naar Club Dans ga?**

Hoewel het geluidsniveau onder de geaccepteerde decibelgrens blijft, kan het raadzaam zijn om oordoppen mee te nemen.

### **Hoe vaak zijn er inspiratieweken?**

Eén keer per jaar, doorgaans in mei.

## **Zijn er extra kosten verbonden aan de lessen tijdens de inspiratieweken?**

Nee, deze lessen kunnen gevolgd worden als normale lessen.

## **Hoe kan ik meedoen met een gastles als ik een abonnement heb en naast mijn eigen les ook een gastles wil volgen?**

Je kunt dan een losse les kopen, zoals je ook een kaartje koopt voor het theateruitstapje of Club Dans.

## **Kortingen**

### **Welke kortingsmogelijkheden zijn er?**

#### **100% korting met Amsterdamse Stadspas met Sportvergoeding**

Met Stadspas sportvergoeding 55+, voorheen Seniorensportfonds, wordt sport en bewegen voor meer mensen bereikbaar. Op al onze locaties kun je gebruik maken van deze regeling. Via deze regeling kun je 1 reguliere les per week op een vaste locatie gratis volgen. Het fonds vergoedt de abonnementskosten voor een jaar (regulier tarief, tot maximaal €350,-) rechtstreeks aan Dance Connects.

Dit zijn de voorwaarden:

Je bent 55 jaar of ouder

Je hebt een geldige Stadspas

Je bent niet elders ingeschreven met Sportvergoeding

#### **70% korting met Amsterdamse Stadspas**

Woon je in Amsterdam of Weesp en heb je een laag inkomen en weinig vermogen? Dan heb je recht op een Stadspas en krijg je bij ons 70% korting op je abonnement of strippenkaart.

#### **50% korting met Amstelveenpas**

Woon je in Amstelveen en heb je een laag inkomen en weinig vermogen? Dan heb je recht op een Amstelveenpas en krijg je bij ons 50% korting op je abonnement of strippenkaart.

#### **25% korting voor vrijwilligers van Dance Connects**

Ben je ambassadeur voor Dance Connects of dansbegeleider bij een vaste wekelijkse Slow Flow les? Dan krijg je 25% korting op je abonnement, cursus of strippenkaart.

#### **Overige mogelijkheden**

Val je buiten de regelingen en heb je moeite om de lessen te kunnen betalen? Neem contact met ons op. Waarschijnlijk kunnen we je helpen.

## Aan- en afmelden

### Moet ik me van tevoren aanmelden voor een dansles?

Nee. Met een abonnement ben je automatisch aangemeld voor de les(sen) die jij hebt uitgekozen. Maak je gebruik van een strippenkaart, dan is aanmelden raadzaam als je zeker wilt zijn van een plek.

### Hoe kan ik mij aanmelden als nieuwe deelnemer?

Via het [inschrijfformulier](#) op de website. Of per mail/telefonisch.

### Hoe kan ik mij aanmelden als bestaande deelnemer?

Mail of bel ons.

### Ik wil mij aanmelden voor een les die vol is, kan dat?

Ja. Je komt op de wachtlijst en we nemen contact met je op, zodra er een plekje vrij komt.

### Moet ik mij afmelden als ik niet naar de les kan komen?

We vinden het fijn als je je afmeldt. Dit kun je doen per mail of telefonisch.

## Vakanties

### Waarom zijn er schoolvakanties?

We begrijpen dat onze deelnemers niet altijd gebonden zijn aan schoolvakanties, maar veel van onze docenten zijn dat wel.

### Vallen de vakanties samen met schoolvakanties?

Ja, behalve de zomervakantie, want in de zomer kun je blijven dansen. Er wordt dan een aangepast programma aangeboden. Met kerst houden wij een weekje extra vakantie.