

IMPACT IN CIJFERS

Dance Connects versterkt lichaam, geest en sociaal netwerk van ouderen d.m.v. hedendaagse dans, zodat zij plezierig oud worden en volwaardig mee blijven doen in de samenleving.

In 2024 versterkten wij via onze programma's Dance Connects Community en Dance Connects Care in totaal 2.029 (unieke) ouderen. Er deden 1.819 mensen van 55 tot 100 jaar oud mee aan 1.544 danslessen die gegeven werden op 68 locaties in Amsterdam, Weesp, Diemen, Amstelveen en Zaandam. 326 ouderen participeerden structureel in het Community-programma met een gemiddelde deelname van 20 lessen per jaar. 532 ouderen participeerden structureel in het Care-programma met een gemiddelde deelname van 14 lessen per jaar. Inclusief randprogrammering in de vorm van culturele uitjes, clubavonden en andere evenementen, kwam het totale bereik uit op 16.649 deelnames. Dat zijn er 3.255 meer dan vorig jaar. We realiseerden hiermee een groei van 24% ten opzichte van 2023.

Het aantal activiteiten op jaarbasis steeg van 1.398 naar 1.551. Het aantal unieke deelnemers bleef gelijk ten opzichte van 2023, maar het aantal frequente deelnemers nam toe. Frequente deelnemers zijn deelnemers die minimaal 50% van de lessen in een bepaalde reeks op een bepaalde locatie hebben bijgewoond. Het waren er dit jaar 62 meer dan vorig jaar. We streven naar verhoging van het aantal deelnames per persoon op jaarbasis, omdat we op die manier de impact kunnen verdiepen.

In onderstaande tabel ziet u de resultaten in cijfers schematisch weergegeven.

Activiteit	Aantal	Deelnemers uniek	Deelnemers frequent	Bereik
Community lessen	948	513	326	8654
Care lessen	524	1306	532	7310
Dans & Gesprek	72			
CLUB DANS	3	210		420
Uitje naar het Danspaleis	1	0		37
Theateruistapje	2	0		185
Impactviering	1	0		43
TOTAAL	1551	2029	850	16649

De programma's werden uitgevoerd in samenwerking met zo'n 100 verschillende partners in de domeinen zorg, welzijn, sport en cultuur. De activiteiten werden geleid en begeleid door 33 freelance professionals met oog, oor en hart voor ouderen en hun ontwikkeling. Zij werden in de uitvoering ondersteund door een team van 95 enthousiaste en betrokken vrijwilligers.

IMPACT POSITIEVE GEZONDHEID

In 2023 hebben we een uitgebreide impactmeting uitgevoerd die duidelijk heeft aangetoond wat de positieve effecten van onze aanpak zijn op de fysieke gezondheid, het mentale welbevinden en het sociale netwerk van ouderen. Aan de hand van de resultaten uit die meting hebben we dit jaar onze jaarlijkse deelnemersenquête vernieuwd.

187 deelnemers uit het Community-programma vulden deze enquête in. Deze respondenten beoordelen Dance Connects gemiddeld met een 8,7 en onze docenten krijgen een 9,0.

We vroegen deelnemers wat hun belangrijkste reden was om bij Dance Connects te beginnen én wat de belangrijkste reden(en) zijn om te blijven meedoen. Onderstaande diagrammen laten zien dat deelnemers initieel komen voor dans en beweging, maar dat in de loop der tijd de ontmoeting met anderen belangrijker wordt. Naarmate mensen langer in een groep dansen, en mensen beter leren kennen, vormt dat een steeds grotere drijfveer om deel te nemen.

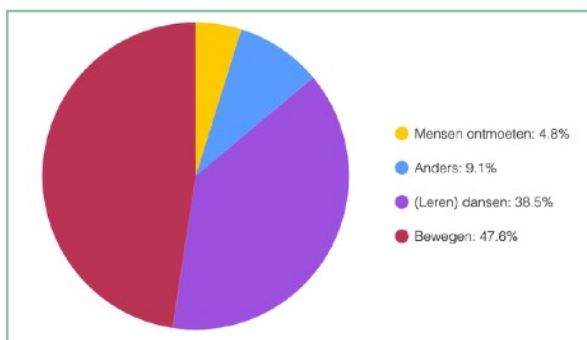


Diagram 1: belangrijkste reden om te beginnen

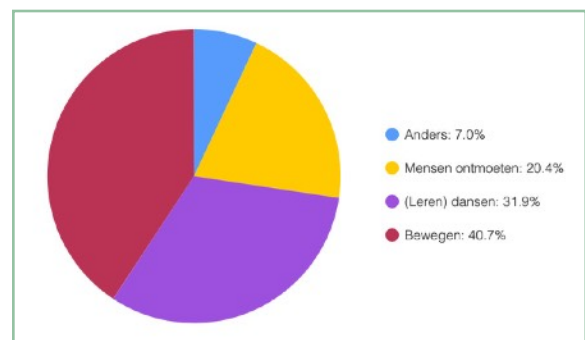


Diagram 2: belangrijkste reden(en) om te blijven deelnemen.

Daarnaast vroegen we onze deelnemers om ervaren impact op fysiek, mentaal en sociaal vlak te beoordelen op een schaal van 1-5. In onderstaand schema ziet u de gemiddelde impactcijfers per ontwikkelgebied. We mogen concluderen dat onze methode effectief is en de positieve gezondheid bevordert.

Fysieke impact		
Beschrijving	Percentage respondenten dat aangeeft impact te ervaren	Gemiddelde beoordeling door alle respondenten (schaal 1-5)
Gezonder en fitter voelen	98%	4,3
Mentale impact		
Lekkerder in diens vel zitten	98%	4,3
Persoonlijk gegroeid zijn	94%	4,1
Nieuwe dingen over dans geleerd	96%	4,3
Meer plezier en ontspanning ervaren	98%	4,4
Een groter gevoel van vrijheid ervaren	89%	3,8
Meer zelfvertrouwen hebben	88%	3,6
Sociale impact		
Waardevolle ontmoetingen hebben	94%	4,0
Het gevoel hebben erbij te horen	89%	3,9
Gemiddeld	94%	4,1

50% van de respondenten gaf aan iets met deelnemers te ondernemen buiten Dance Connects om. De beoordeling die respondenten gaven aan de mate waarin zij dit deden was gemiddeld een 2,6. 60% van de respondenten gaf aan het leuk te vinden om vaker af te spreken. De behoefte die de respondenten hebben aan ontmoeting van deelnemers buiten Dance Connects om scoorde een 2,8. Voor de meeste deelnemers lijkt het voldoende te zijn om elkaar te ontmoeten tijdens de danslessen, het kopje koffie na afloop en de randactiviteiten.

Ons streven is om de verbinding tussen deelnemers verder te versterken, ook buiten onze activiteiten. Afgelopen jaar zijn we daarom gestart met experimenten met zogenaamde groepssupporters die positieve effecten hebben laten zien op de mate van verbinding in groepen met een groepssupporter. In 2025 zullen we ons daarom richten op het verhogen van het aantal lessen met groepssupporter.

IMPACT RANDPROGRAMMERING

Middels onze vernieuwde deelnemersenquête hebben we ook onderzocht wat de impact van deelname aan de randactiviteiten is. Ongeveer de helft van de respondenten had dit jaar één of meerdere randactiviteiten bezocht. 55 respondenten waren mee naar het theater geweest, 51 respondenten hadden CLUB DANS bezocht en 17 respondenten hadden een gastles of les met live muziek bijgewoond.

Wat brengt het randprogramma onze deelnemers? Vooral veel plezier en gezelligheid, maar ook inspiratie en versteviging van connecties met anderen en de omgeving. Op de vraag of deelnemers de locatie van de randactiviteit ook buiten Dance Connects om zouden bezoeken, antwoorden 67% van de respondenten "ja" en 25% "misschien". We zijn blij met deze uitslag, omdat het opening biedt om de verbinding van deelnemers met hun leefomgeving verder te versterken.



Diagram 3: impact randactiviteiten

We vroegen mensen die geen randactiviteiten hadden bijgewoond naar de reden. Het overgrote deel gaf aan dat het moment niet uitkwam. Een heel aantal respondenten gaf aan de reizen in de avond een belemmering vormde. We zullen daarom in 2025 ook randactiviteiten overdag gaan inplannen om meer mensen de gelegenheid te bieden om mee te doen.

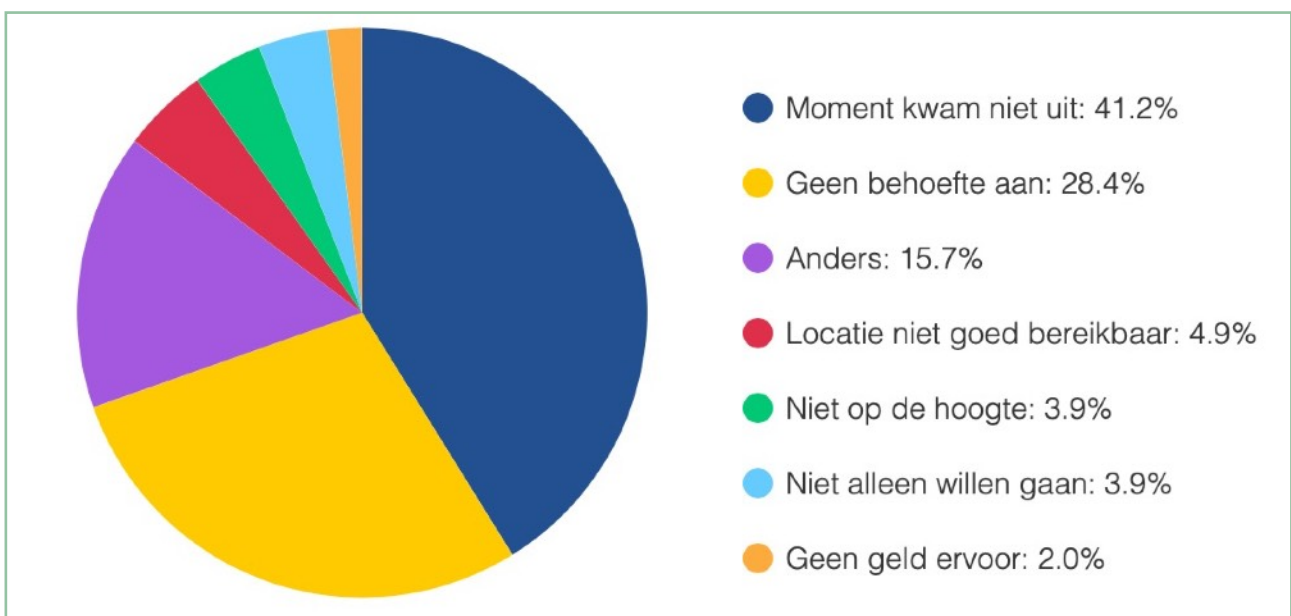


Diagram 4: reden(en) voor deelnemers om niet deel te nemen aan randactiviteiten